

# UTVECKLINGSMÄRKEN FÖR UTMANARSCOUTER

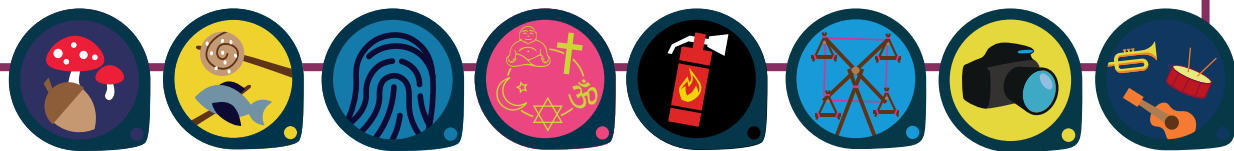
## ROLLEN

Att vara en del av en grupp handlar både om att kunna leda andra och att förstå sig själv. I det här märket får du utforska olika roller i ett lag och träna på att ta ansvar i både små och stora sammanhang. Genom att leda projekt, planera aktiviteter och reflektera kring hur grupper fungerar utvecklar du ditt ledarskap och din förståelse för hur människor samarbetar. Märket hjälper dig att upptäcka vad du bidrar med i gruppen, hur du fungerar i olika roller och hur du kan stötta andra i deras utveckling.

### För att få märket ska du:

- Planera, genomför och utvärdera ett större projekt, en aktivitet, hajk eller ett arrangemang tillsammans med andra där samarbete i gruppen är avgörande.
- Ta ansvar för att gruppen arbetar mot ett gemensamt mål.
- Testa på ledarskap för en yngre åldersgrupp och reflektera över ditt personliga ledarskap.
- Reflektera över vilken plats och roll du själv oftast tar i gruppen och varför, testa på att ta en annan roll i en grupp som du inte är van vid.
- Vara med och skapa ett tryggt och inkluderande klimat där alla får möjlighet att bidra.
- Ge och ta emot konstruktiv återkoppling i grupp.
- Genomför en personlig utmaning kopplad till samarbete eller ledarskap.

### Följande intressemärken kan vara bra förberedelse



## UTVECKLINGEN

Att utveckla handlar om att våga tänka nytt, hitta lösningar och skapa något som kan göra skillnad. I det här märket får du utforska hur idéer blir till verklighet genom kreativitet, problemlösning och praktiskt arbete. Tillsammans med andra får du identifiera behov, testa idéer och utveckla något som går att använda, förbättra eller lämna vidare till andra. Det kan vara en konstruktion, ett hjälpmedel, ett system eller en lösning på ett problem ni upptäckt.

### För att få märket ska du:

- Identifiera ett behov, problem eller en möjlighet till förbättring i scoutverksamheten, lokalsamhället eller din egen vardag.
- Ta fram flera möjliga lösningar tillsammans med andra och välj en idé att utveckla vidare.
- Planera och genomför ett utvecklingsprojekt där ni bygger, skapar, organiserar eller förbättrar något.
- Testa och förbättra er lösning utifrån erfarenheter och reflektioner.
- Bidra till att skapa något som kan användas eller leva vidare efter projektets slut.
- Reflektera över hur kreativitet, samarbete och problemlösning hjälpte er framåt.
- Presentera eller visa upp det ni skapat för andra.

### Följande intressemärken kan vara bra förberedelse



## VÅGEN

Att våga handlar om att möta sina rädslor och utmana sig själv tillsammans med andra. I det här märket får du fundera över sådant du egentligen vill göra men inte riktigt vågar ännu. Genom samtal, stöd från patrullen och en personlig utmaning får du möjlighet att ta steg utanför din trygghetszon. Märket hjälper dig att utveckla mod, självkänedom och tillit både till dig själv och till gruppen. Patrullen spelar en viktig roll genom att stötta, uppmuntra och hjälpa varandra genom utmaningarna.

### För att få märket ska du:

- Identifiera något du vill våga göra som utmanar dig utanför din komfortzon.
- Dela din utmaning med patrullen och bidra till att skapa förutsättning för alla i gruppen att utmana sina rädslor på ett tryggt och säkert sätt.
- Identifiera en personlig utmaning kopplat till din rädsla och genomför den, med stöd av patrullen.
- Hjälpa och stötta minst en annan scout i hens utmaning.
- Reflektera efteråt kring hur det kändes att våga och vad du lärde dig om dig själv.

### Följande intressemärken kan vara bra förberedelse



## MÖRKRET

Mörkret handlar om att våga utforska livets svårare frågor och fundera över vad som är viktigt på riktigt. I det här märket får du tillsammans med andra reflektera över värderingar, ansvar och hur scouting påverkar dig som människa. Genom samtal, samhällsengagemang och gemensamma upplevelser får du möjlighet att utforska både dina egna tankar och andras perspektiv. Märket uppmuntrar dig att fundera över hur du kan göra skillnad och hur scoutings värderingar kan synas i vardagen och i samhället.

### För att få märket ska du:

- Delta i samtal och reflektioner kring svårare frågor om livet, samhället och människors olika förutsättningar.
- Utforska en samhällsfråga, livsfråga eller värderingsfråga som engagerar dig.
- Reflektera över vad som är viktigt för dig och vilka värderingar som påverkar dina val.
- Diskutera vad det innebär att vara scout och hur scoutings värderingar kan påverka vardagen. Reflektera kring hur ni som scouter kan bidra till att göra världen bättre.
- Planera och genomför en aktivitet eller insats som bidrar till en positiv förändring för andra människor eller samhället.

### Följande intressemärken kan vara bra förberedelse



## UTMANINGEN

Att utmana kroppen handlar inte bara om fysisk prestation utan också om att förstå vad som får dig att må bra. I det här märket får du undersöka hur sömn, mat, rörelse, vila, skärmtid eller andra vanor påverkar ditt mående och din ork. Genom att planera och genomföra en personlig fysisk utmaning får du testa dina gränser och reflektera över hur kroppen och tankarna påverkas när något förändras. Patrullen stöttar varandra genom hela processen och hjälper till att skapa goda förutsättningar för att lyckas.

### För att få märket ska du:

- Planera och genomföra en fysisk utmaning tillsammans i gruppen som pågår under minst två veckor.
- Dokumentera dina upplevelser genom exempelvis anteckningar, samtal eller reflektioner.
- Dela erfarenheter med patrullen och bidra till samtal om hälsa, välmående och hållbara vanor.
- Under utmaningen förändra eller ta bort en vald aspekt och observera hur det påverkar dig fysiskt och mentalt.
- Dela erfarenheter och reflektioner med patrullen under eller efter utmaningen.
- Vara delaktig i att stötta andra scouter i deras utmaningar.

### Följande intressemärken kan vara bra förberedelse



Tillsammans skapar utvecklingsmärkena  
en sammanhängande upplevelse

