

Känslorna

Känslomässig utveckling innebär att få möjlighet att utforska sina känslor, stärka sin självkänsla och utveckla förmågan att relatera till andra med empati och respekt.

Självinsikt och självkänsla: Grunden för personlig utveckling är självinsikt, att känna sig själv för att kunna växa. I Scouterna får alla vara med, bli sedda och prova utan att bli dömda. Vi berömmar inte enbart prestationer utan framför allt modet att försöka, även när det är svårt. Självkänsla handlar om att veta att man är värdefull som man är, vilket är något ledaren aktivt stärker genom att lyssna och bekräfta scouternas känslor.

Relationer: Vi lever alltid i relation till andra. Hänsyn, respekt, empati och integritet är centrala i alla relationer, från vänskapen i patrullen till nära kärleksrelationer. Scouterna får öva på att förstå hur det egna beteendet påverkar andra, och att både dela och lyssna på känslor. Scoutledare har också ett viktigt ansvar att samtala med större scouter om gränser, sex och konsekvenser av att göra saker man inte är redo för.

Psykisk hälsa: I Scouterna bygger vi kunskap om psykisk hälsa, både för att kunna hantera sina egna känslor och för att kunna stötta någon annan som mår dåligt.

FAMILJESCOUTEN:

- Gör saker själv utan att vara rädd för att misslyckas.
- Vet hur man är en bra kompis och träna på att lyssna på sina kompisar
- Förstår att vi alla har känslor, blir glada, ledsna och vet att man kan prata med en vuxen när något känns jobbigt för en själv eller andra.
- Tränar på att förstå att alla är bra precis som de är genom sagor, sånger och samtal.

SPÅRARSCOUTEN:

- Gör saker själv utan att vara rädd för att misslyckas. Får reflektera över vad som funkar bra och mindre bra.
- Är en bra kompis och tränar på att lyssna på sina kompisar
- Förstår att olika personer har olika behov och upplever saker på olika sätt och att alla är olika och är bra precis som de är.
- Förstår att vi alla har känslor men att de är olika för olika personer, samma sak kan upplevas på helt olika sätt.
- Vet att man kan prata med en vuxen när något känns jobbigt för en själv eller andra.
- Lär sig genom lek och utforskning mer om växter och djur i vår närmiljö och att känna sig trygg i naturen under dagen och tillsammans med vuxen under skymningen.

UPPTÄCKARSCOUTEN:

- Gör saker själv utan att vara rädd för att misslyckas och reflektera tillsammans i gruppen över vad som kan göras bättre nästa gång.
- Är en bra kompis genom att lyssna på kompisar, visa hänsyn och stötta sina kamrater.
- Förstår att alla har olika behov och känslor, och att samma situation kan upplevas olika av olika personer.
- Inser att ens egna känslor påverkar andra och agerar med omtanke och respekt.
- Förstår att det är okej att må dåligt ibland och att man alltid kan prata med en vuxen om något känns jobbigt.
- Känner sig trygg i naturen och samhället under olika årstider, så väl dag som natt tillsammans med vuxna.

ÄVENTYRARSCOUTEN:

- Reflekterar över sin och andras roll i patrullen och hur man samarbetar och påverkar gruppen.
- Förstår hur känslor påverkar en själv och andra, och att människor reagerar olika i olika situationer, samt kan hantera sina egna känslor.
- Tar ansvar för gruppens välmående genom att stötta och inkludera alla i patrullen.
- Lär sig om stress och psykiskt ohälsa, veta att det kan drabba alla och att det finns hjälp att få.
- Känner sig trygg i naturen under olika årstider så väl dag som natt tillsammans med patrullen.
- Utvecklar empati och uppmärksamhet på andras mående och hjälpa dem att hantera sitt mående, och veta när man ska be en vuxen om stöd.

UTMANARSCOUTEN:

- Förstår att reflektion är ett verktyg för att förstå sig själv och ha grundläggande insikt om hur mina egna känslor påverkar mig.
- Tar ansvar för gruppens välmående och stötta sina kamrater.
- Vet när och hur man kan ta hjälp av andra om någon annan eller man själv inte mår bra.
- Har kunskaper om gruppdynamik och konfliktlösning. Lära sig att ge konstruktiv kritik och feedback.
- Känner sina egna gränser och lyssnar in andras.

ROVERSCOUTEN:

- Reflekterar över sina känslor och beteenden för att förstå sig själv, sina styrkor och svagheter.
- Tar ansvar för sitt och gruppens välmående genom att stötta andra och bidra till en trygg gemenskap där alla får vara sig själva.
- Förstår gruppdynamik och kan hantera konflikter på ett konstruktivt och respektfullt sätt.
- Vet hur man kan ta hjälp av andra om man själv eller andra mår dåligt.
- Respekterar sina egna och andras gränser och kan samtala om hur det blir bäst för alla.